



A8.

- ・咳とは気道に侵入した異物を排出するための生体の防御反応の一つです¹²⁾。
- ・肺内に痰がとどまっている場合は気管から痰が引けないことがあります。
- ・肺から気管に痰を動かすには姿勢を工夫したり（体位排痰）、呼吸を介助したり（スクイーミング）、排痰器具を使用することが必要です¹³⁾。

参考文献

- 12) 第一三共ヘルスケア：咳（せき）の原因
https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/health/symptom/20_seki/ （2021年1月19日アクセス）
- 13) 独立行政法人国立病院機構 刀根山病院 リハビリテーション科：排痰の方法
慢性の呼吸器疾患患者さまへの理学療法, 国立病院機構刀根山病院 理学療法 2008_3版 p21,
<https://toneyama.hosp.go.jp/patient/forpatient/pdf/reha-01.pdf> （2021年2月3日アクセス）