



A7.

- ・口から食べた物は、胃の中で2～3時間かけて粥状になり少しずつ十二指腸へ送られます。

食後、食物が小腸を通過して最初に大腸に到達するのに4時間程度かかりますが、小腸内では約8時間かけて栄養素が吸収され、大腸をゆっくり進み肛門に至ります。胃に入った食物が肛門に到達するまでに要する時間は24～72時間です^{10, 11)}。

参考文献

- 10) 大正製薬商品情報サイト：納ったく便秘の仕組み, <https://brand.taisho.co.jp/colac/benpi/daichou/>
- 11) 中野美和子：赤ちゃんからはじまる便秘問題, 言叢社, 東京, p 22, 2015